



**Föreställningen Livstrådar** handlar om livet vi lever idag. I fornnordisk mytologi var det de tre nornorna - Urd, Verdandi och Skuld som styrde. Urd spann livets tråd och bestämde livslängden, Verdandi styrde över nuet och vad som skulle hända härnäst och Skuld vävde människornas framtid. Idag använder vi andra bilder. Hur får vi ihop det stora livspusslet? Hur mycket styr vi själva? Hur präglas vi av omvärlden i våra liv?

Med en härva av livstrådar och ett antal nystansånger besjunger vi sorg och glädje, missmod och hopp. Vi använder humor och energi, såväl som finstämdhet för att komma lite närmare varandra och oss själva. Varmt välkommen till **Livstrådar**!

Thomas Hertzman  
Konstnärlig körledare och musiker

**Regi och scenografi:** Johan Bernander

**Affisch, program och grafisk form:** Ove Lindqvist

**Ljudtekniker:** Jacob Hertzman

#### **Mänkören 2024**

**Sopraner:** Paula Christofidi Cederqvist, Annika Johansson, Eva Junefjäll, Anette Kindgren, Brita Linnér Lindebratt, Barbro Palm, Maria Lindqvist och Lina Stjernquist.

**Altar:** Christhild Allenbach-Larasse, Maria Boström Cars, Gitt Cederqvist, Anja Elnéus, Titti Göransson, Louise Hasslestad, Catta Jonsson, Margareta Johnsson, Sofia Paulin, Kerstin Ström och Susanne Perseius

**Tenorer:** Kent Andersson, Magnus Christoffersson, Ove Lindqvist, Gunnar Palm, Kenneth Svensson och Per Ålind

**Basar:** Johan Bernander, Mats Carnesten, Torben Grut, Erik Loxbo, Per Malmqvist och Anders Olsson

#### **Musiker:**

Eva Junefjäll – piano, gitarr

Ove Lindqvist – cello, tuba

Torben Grut – bas, gitarr

Erik Loxbo – flöjt

**Nornorna:** Maria Lindqvist, Louise Hasslestad, Lina Stjernquist

#### **Tack till:**

Studiefrämjandet, Ölands folkhögskola och Kalmar kommun



Livstrådar

# Mänkören

## Livstrådar - en härva av sånger

Calmar Stadshotell 21, 27 & 28 jan 2024

## AKT 1:

### I begynnelsen

Text: Bernander Musik: Hertzman

Solosång: Nornorna

*Nornorna vårdar livsträdet; asken Yggdrasil*

### Livslinvals

Text & musik: Del 1 Hertzman och

Del 2 Cohen

Solosång: Thomas

*Söker svar på de frågor jag inte begrep*

### Livets tåg

Text: Danielsson & Alfredsson

Musik: Traditionell

*Aldrig nånsin kan du bromsa livets tåg*

### Sången om perspektiven

Text & musik: Thomas Hertzman

*Luften är full med hopp och längtan*

### Stefania / War

Text & musik: Kalush Orchestra / Whitfield  
& Strong / citat från Tältprojektet

Solosång: Catta

*Mor Stefania, fälten blommar, men ditt hår  
blir grått Sjung en vaggvisa för mig, jag vill  
höra din älskade röst*

### Evangelium enligt Karl Popper

Text: Bernander Musik: Hertzman

*Att ompröva det är att finnas till*

### Här kommer natten

Text & musik: Pugh Rogefeldt

*När du går, vet jag att du snart är här igen*

### Baila Leila

Text & musik: Bregovic & Avidan

*Dansa Leila, dansa – minns hur det var  
innan stjärnorna föll*

### Mitt hjärtas djupaste längtan

Text & Musik: Kristin Amparo

Kvartettsång: Annika, Christhild, Magnus  
och Mats

*Tack för den kärlek du ger mig*

### Bolero

Musik: Maurice Ravel Text: Hertzman

*Vart ska vi gå om vi inte står stadigt på  
jorden?*

## AKT 2:

### Here, there, everywhere

Text & musik: McCartney

*Knowing that love is to share*

### Tomorrow never knows

Musik: Lennon & McCartney Text: Hertzman

Solosång: nornorna

*Släpp allt du har*

### Make love, not war

ReMix: Marley / Rado, Ragni & McDermot /  
McDonald / Lennon / Jagger-Richard /  
Doors / Stills

Solister: Torben, Lina, Per Å och nornorna

*We don't need no more trouble*

### Om jag kan lindra

Text: Bernander Musik: Hertzman

Solosång: Anja

*Om jag kan hindra en enda människas  
hjärta att krossas*

### The sun and the water (1977)

Text & Musik: Red Mitchell

Solosång: Thomas

*Harder than lions to cage*

### Fedja

Text: Ylva Eggehorn Musik: Lars Gullin

*Såg du att jag ville leka med dig?*

### Snödroppar och krokus

Text & Musik: Hertzman

*Allting börjar om och om och om igen*

### Nu lyfter vi från marken

Text & Musik: Stina Nordenstam

Solosång: Nornorna

*Just som man trott man lärt sig*

### Nornornas abdikation

Text: Bernander Musik: Hertzman

Solosång: Nornorna

*Vi har fått en gåva. Gåvan heter frihet*

**Mänkören** startade 1999 och har gjort följande föreställningar: Sånger från vardagsrummet, Gå på vatten, Såpa, Hopp om livet, Passion, Folk är väl som folk är mest, Second Hand I och II, Venus vs Mars, Hjältar finns dom, Fatta livet, Hemma är där mina drömmar bor, Kärlekens laboratorium, Jubileumsföreställning, Lev nu!

Mer om kören: [mankoren .se](http://mankoren.se)